

Termo de Consentimento Livre e Esclarecido para Participação em Pesquisa

- 1) A Universidade Federal do Rio de Janeiro (UNIRIO) está desenvolvendo um estudo sobre as características genéticas do atleta profissional de golfe, de alto rendimento, bem como sobre o nível de stress a que estes atletas estão expostos ao longo de uma competição.
- 2) A CBG está dando o apoio ao estudo através da (i) informação aos atletas e (ii) disponibilizando o contato dos pesquisadores com os atletas para coleta de material para os devidos estudos
- 3) A participação ou não do atleta na pesquisa é de caráter estritamente pessoal e, caso o atleta deseje participar, deverá assinar o referido documento e entregá-lo aos pesquisadores por ocasião da coleta do material no evento CBG PRO TOU ETAPA ITU.

Título	Características genéticas e níveis de stress de jogadores profissionais de golfe de alto rendimento
Coordenador	Estélio H.M.Dantas, Ph.D. (estelio.dantas@unirio.br)
Pesquisadores Responsáveis	Rudy José Nodari Júnior, Ph.D. Guilherme Rosa de Abreu, M.SC.

Prezado Senhor:

Estélio Henrique Martin Dantas, Ph.D. (CREF 000001 – G/RJ) coordenador do **Laboratório de Biociências da Motricidade Humana (LABIMH)**, do Programa de Pós-graduação Stricto Sensu em Enfermagem e Biociências – Doutorado (PPgEnfBio), da Escola de Enfermagem Alfredo Pinto, da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO), pretende realizar um estudo sobre as características genéticas do atleta profissional de golfe de alto rendimento, bem como sobre o nível de stress a que estes sujeitos estão expostos ao longo de uma competição.

A pesquisa pretende determinar o perfil genético do atleta de alto rendimento de golfe, possibilitando a pesquisa destes mesmos indicadores em jovens praticantes, para descoberta dos talentos esportivos da modalidade; bem como, num outra vertente determinar o nível de stress psicológico que uma competição de alto rendimento produz nestes mesmos atletas. O conhecimento dos níveis de stress possibilitará a indicação de formas de controle do mesmo, com a consequente melhora de rendimento em competições dos atletas brasileiros de golfe.

No presente estudo, serão realizados os seguintes procedimentos:

1. Perfil Genético

2. No final do 1º dia de jogo será utilizado o método dermatoglífico informatizado, proposto por Nodari Júnior (2009), permite a avaliação de forma rápida e precisa, a partir do escaneamento das falanges distais dos dez dedos das mãos dos avaliados.

Paralelamente, será coletado material genético, por meio da fricção de um coletor (tipo cotonete) na parte interna da bochecha, visando possibilitar a posterior quantificação da expressão dos genes (ACTN3 e ECA) por RT-PCR e genotipagem destes mesmos genes por PCR-RFLP.

3. Nível de Stress

Os atletas que se dispuserem a participar desta parte da pesquisa receberão no dia anterior da competição, um frasco para que possam por si mesmos, coletar sua saliva em três momentos (manhã, tarde e noite). Com essa saliva poder-se-á dosar as proteínas totais e as concentrações de cortisol e de cromogranina "A", ambos biomarcadores de stress.

Paralelamente, os participantes desta parte da pesquisa serão solicitados a responderem dois breves questionários: IDATE e ISLL (Lipp), ambos visando o levantamento do nível de stress co cerca de seis questões cada.

Descrição de Riscos e Desconfortos: Durante a realização do teste há possibilidade de ocorrer espera para a coleta dos dados. No entanto, todos os esforços serão feitos para minimizar estas ocorrências através do ensaio e do preparo prévio dos pesquisadores que atuarão.

Benefícios para os Participantes: os conhecimentos auferidos irão possibilitar a descoberta científica de novos talentos para o Golfe, bem como o desenvolvimento de procedimentos para controle do stress pré-competitivo.

Forma de Obtenção da Amostra: todos os participantes da 2ª etapa do CBG Pró Tour serão convidados a integrarem o estudo.

Uso de Placebo: devido ao design da pesquisa não haverá o uso de placebo.

Garantia de Acesso: Em qualquer fase do estudo você terá pleno acesso aos profissionais responsáveis pelo mesmo nos locais e telefones indicados. Em caso de dúvidas ou perguntas, queira manifestar-se em qualquer momento, para explicações adicionais, dirigindo-se a qualquer um dos pesquisadores.

Garantia de Liberdade: Sua participação neste estudo é absolutamente voluntária. Dentro desta premissa, todos os participantes são absolutamente livres para, a qualquer momento, negar o seu

consentimento ou abandonar o programa se assim o desejar, sem que isto provoque qualquer tipo de penalização.

Mediante a sua aceitação, espera-se que compareça nos dias e horários marcados e, acima de tudo, siga as instruções determinadas pelo pesquisador responsável, quanto à segurança durante a realização das avaliações e/ ou procedimentos de intervenção.

Direito de Confidencialidade: Os dados colhidos na presente investigação serão utilizados para subsidiar a confecção de artigos científicos, mas os responsáveis garantem a total privacidade e estrito anonimato dos participantes, quer no tocante aos dados, quer no caso de utilização de imagens, ou outras formas de aquisição de informações. Garantindo, desde já a confidencialidade, a privacidade e a proteção da imagem e a não estigmatização, escusando-se de utilizar as informações geradas pelo estudo em prejuízo das pessoas e/ou das comunidades, inclusive em termos de auto-estima, de prestígio ou de quaisquer outras formas de discriminação.

Direito de Acessibilidade: Os dados específicos colhidos de cada ente participante, no transcurso da presente pesquisa, ficarão total e absolutamente disponíveis para consulta, bem como asseguramos a necessária interpretação e informações cabíveis sobre os mesmos. Os resultados a que se chegar no término do estudo, lhe serão fornecidos, como uma forma humana de agradecimento por sua participação voluntária.

Despesas e Compensações: As despesas porventura acarretadas pela pesquisa serão de responsabilidade da equipe de pesquisas. Não havendo por outro lado qualquer previsão de compensação financeira.

Após a leitura do presente Termo, e estando de posse de minha plenitude mental e legal, declaro expressamente que entendi o propósito do referido estudo e, estando em perfeitas condições de participação, dou meu consentimento para participar livremente do mesmo.

(Cidade), _____ de setembro de 2012.

Assinatura do Participante ou Representante Legal			
Nome Completo (legível)			
Identidade nº		CPF nº	
Em atendimento à Resolução nº 196, de 10 de outubro de 1996, do Conselho Nacional de Saúde, o presente Termo é confeccionado e assinado em duas vias, uma de posse do avaliado e outra que será encaminhada ao Comitê de Ética da Pesquisa (CEP)			